

Fit Park Rules

Regolamento Fit Park

1. MWR eligible patrons are authorized to use the Fit Park.
(18 years + and children at least 14 years of age accompanied by an adult).
 - *L'uso del Fit Park e' consentito al personale autorizzato.*
(18 anni + e ragazzi almeno di 14 anni accompagnati da un adulto).
2. The Fit Park is unmanned. Use equipment at your own risk.
 - *Il Fit Park e' senza personale. L'uso dei macchinari e' a proprio rischio.*
3. Recommend to work out with a partner.
 - *Si consiglia di allenarsi con un compagno.*
4. Each device is guaranteed to handle loads weighing up to a maximum of 130 kg. / 286 lb.
 - *Ogni attrezzatura e' garantita per una portata di peso fino a 130 kg./286 lb.*
5. Read the warning and instructions carefully before using the equipment.
 - *Leggere attentamente le avvertenze e istruzioni prima di utilizzare le attrezzature.*
6. Each equipment must be used by only one person at a time with the exception of the device that has different indications.
 - *Ogni attrezzo dev'essere utilizzato da una sola persona alla volta ad eccezione degli attrezzi con indicazioni diverse.*
7. Use the equipment with awareness and ensure to stop when you feel tired and in pain.
 - *Utilizzare gli attrezzi con consapevolezza e fermarsi quando si sente stanchezza o dolore.*
8. MWR is not responsible for items left at the Fit Park.
 - *MWR non e' responsabile per cose lasciate nel Fit Park.*
9. Please report equipment problems to MWR at the Fleet Recreation Center.
(Tel. DSN 626-8357 or Comm. 081-568-8357).
 - *Si prega di notificare problemi di macchinari a MWR al Fleet Recreation Center.*
(Comm. 081-568-8357).
10. MWR (US Navy) Gaeta and Sky Fitness are not responsible for any injuries or damages that may occur, while using the equipment and during physical fitness activities.
 - *MWR (US Navy) Gaeta e Sky Fitness non sono responsabili per eventuali lesioni o danni che possono derivare dall'uso delle attrezzature e dall'attivita' fisica.*

